

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Калимуллина Т.Т.

МЕНЮ
02.02.2023 г.
ОВЗ мл

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
02.02.2023 четверг							
Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Макаронные изделия отварные	150	4,12	205	1,31	4,08	36,42	6.43
Чай с лимоном и сахаром	180	1,89	35	0,19	0,03	8,58	288
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	100	26,12	202	9,54	6,66	10,45	ТТК
Винегрет овощной	50	2,32	9	5,70	1,83	5,26	8.32
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	51	0,10	3,50	4,50	114
Итого за Завтрак	510	36,10	503	16,84	16,09	65,21	
Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	1,40	73	0,75	0,30	8,53	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	185	16,21	282	14,35	15,09	30,53	160
Суп с рыбными консервами	200	11,97	225	8,16	8,96	22,48	87
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	2,73	123	1,00	0,05	41,00	276
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	3,23	55	0,96	3,66	3,60	107
Итого за Обед	700	37,19	828	26,87	28,36	120,62	
Итого за 02.02.2023		73,29	1 330	43,70	44,45	185,83	
02.02.2023 четверг							
Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Макаронные изделия отварные	180	4,93	246	1,58	4,89	43,71	6.43
Чай с лимоном и сахаром	180	1,89	35	0,19	0,03	8,58	288
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	100	26,12	202	9,54	6,66	10,45	ТТК
Винегрет овощной	50	2,32	9	5,70	1,83	5,26	8.32
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	2,20	68	0,13	4,67	6,00	114
Итого за Завтрак	550	37,46	561	17,13	18,07	73,99	
Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	1,40	73	0,75	0,30	8,53	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	17,52	305	15,51	16,31	33,00	160
Суп с рыбными консервами	250	14,98	281	10,20	11,20	28,10	87
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	2,73	123	1,00	0,05	41,00	276
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	5,43	91	1,60	6,10	6,00	107
Итого за Обед	805	43,71	943	30,71	34,26	131,12	
Итого за 02.02.2023		81,17	1 504	47,84	52,33	205,11	